

Aktivitas seks bisa dilakukan lebih asyik dan menyenangkan

Sebagai upaya untuk menjalin hubungan cinta atau kehidupan rumah tangga atau yang harmonis dan sehat tentunya semua pasangan menginginkan aktivitas seks yang aman dan menggairahkan. Aktivitas seks tersebut bisa dilakukan lebih asyik dan menyenangkan apabila pasangan menikah memahami rambu-rambu atau pertandanya. Namun, ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan menurunnya gairah seks seseorang atau pasangan, di antaranya karena kelelahan fisik atau kesibukan bekerja yang mengakibatkan pasangan menikah tidak memiliki waktu untuk berhubungan seks. Berikut adalah beberapa tips yang bisa dijadikan referensi untuk melakukan seks aman, menyenangkan dan membangkitkan kembali gairah seks yang sudah mulai memudar.

Manjakan Diri di Luar Kamar Tidur

Seks tak selalu harus dilakukan di kamar tidur Anda. Sesekali lakukan hubungan seks di ruangan lain yang memungkinkan di rumah Anda. Kamar mandi dengan bathtub bisa menjadi variasi lainnya. Atau sesekali, pergilah memanjakan diri bersama pasangan untuk menikmati perawatan spa berpasangan. Melakukan kegiatan yang menyenangkan dan rileks bersama pasangan menimbulkan energi positif yang bisa merangsang gairah seks Anda.

Bayangkan Anda Adalah Pria/Perempuan Terseksi

Kepercayaan diri dan sikap positif bisa membantu pria dan perempuan mencapai kepuasan seksual. Salah satu caranya, bayangkan Anda adalah pria/perempuan terseksi. Lalu lakukan hubungan seks dengan berbagai imajinasi seksual yang muncul di kepala Anda. Buktikan saja, dengan cara ini Anda bisa memulai hubungan seks menuju tingkat kepuasan yang diinginkan.

Lupakan Masa Lalu

Saat sedang berhubungan seks, cobalah untuk menyingkirkan pikiran buruk tentang masa lalu. Nikmati saja apa yang ada saat ini. Pikiran negatif seperti ini merusak suasana seksi saat seharusnya Anda menikmati seks bersama pasangan. Hasrat untuk melakukan hubungan seks ternyata bisa diciptakan. Anda dan pasangan boleh saja tak bergairah pada awalnya. Namun selama menjalaninya Anda dan pasangan semakin menikmati aktivitas seks. Jadi, jangan tunggu state of mind seks itu datang. Anda bisa menemukan state of mind positif itu dengan lebih peka merespons tanda dari pasangan Anda.

Melatih Kekuatan Anda

Seks adalah olahraga partisipatif yang membutuhkan daya tahan tinggi. Seperti saat Anda melakukan kardio di exercise center, VideoBokep efeknya tak sekadar membangun kepercayaan diri. Olahraga dengan berlatih kardio meningkatkan daya tahan fisik. Dengan

kekuatan penuh, Anda bisa memperpanjang durasi hubungan seks. Jadi, sangat dianjurkan untuk selalu melatih kekuatan fisik Anda setiap harinya.

Seks Tak Butuh Prestasi

Berapa nilai kepuasan seksual Anda dan pasangan? Abaikan pertanyaan ini. Perempuan yang menjalani seks yang hebat, tak pernah tergoyahkan dengan penilaian dan angka kepuasan seksual. Seks bicara soal sensasi, cinta, dan aktivitas yang menyenangkan. Seks tidak bicara tentang prestasi, sejauh mana pasangan menilai seksualitas Anda.

Edukasi Seks

Meski Anda sudah mahir melakukan hubungan seks, jangan pernah berhenti mengedukasi diri sendiri. Jangan cepat puas dengan aktivitas seks yang sudah Anda jalani bersama pasangan. Lebih banyak mencari informasi dari bacaan seputar seks bisa membantu Anda.

Lepas Busana dan Tutup Mata Pasangan Anda

Lakukan aktivitas seks yang menyenangkan dan misterius. Lepaslah busana, dan berikan pijatan kepada pasangan dengan bermodalkan tubuh telanjang Anda. Lakukan juga kegiatan yang berkesan misterius dengan menutup mata pasangan. Pengalaman seks seperti ini mampu menggantikan kebosanan aktivitas seks pasangan menikah.

Fokus Pada Diri Sendiri

Berhentilah menjadi perempuan yang terperangkap dalam pikiran, bahwa Anda harus memuaskan pasangan. Tunjukkan antusiasme Anda dan minta pasangan melakukan gerakan yang bisa membangkitkan gairah Anda. Dengan begitu, Anda telah memberikan kesenangan dan kepuasan kepada pasangan, dan tentu saja diri Anda sendiri.

Pilih Cara Menyenangkan

Seks perlu dilihat sebagai aktivitas menyenangkan yang seksi. Gunakan sejumlah alat bantu seperti es krim, coklat, apapun yang Anda dan pasangan merasa nyaman. Oleskan dalam tubuh Anda dan pasangan, dan berikan jilatan. Lakukan bergantian. Pengalaman ini memberikan sensasi tersendiri.

Memberi dan Menerima

Jangan hanya menunggu dan menerima, namun jangan juga melulu memberi. Hubungan seks lebih asyik dengan spontanitas dan sikap memberi dan menerima yang seimbang. Jadi, jangan menunggu pasangan memuaskan Anda. Pandulah [Video Porno](#) pasangan untuk memuaskan Anda dan dengan begitu si dia memberikan stimulasi seks yang bisa memuaskan Anda.

Dengan memulainya, Anda tak hanya akan menerima pelayanan seks yang menyenangkan, bahkan pasangan play on words menerima pesan cinta yang menggairahkan dari diri Anda.

Berikan Pujian Kepada Pasangan

Saat pasangan melakukan aktivitas seks yang menyenangkan Anda, berikan pujian. Puji kemampuan dan teknik yang digunakannya untuk memuaskan Anda. Lalu tanyakan hal apa yang diinginkan pasangan,

Gunakan Kondom

Khusus buat pasangan yang belum menikah, ada baiknya menggunakan kondom untuk menghindari kehamilan yang tidak diinginkan dan juga untuk mencegah penularan HIV. Gunakan kondom dengan benar dan gunakan selalu saat berhubungan seks. Kebanyakan produk kondom berbahan dasar lateks, namun jika alergi terhadap bahan yang satu ini maka dianjurkan untuk memakai kondom berbahan dasar polyurethane.